



ホームページアドレス www.i-coop-npo.org をご覧下さい！
また、どんなご意見でもお寄せくだされば大歓迎です。
担当のヘルパーに託して下さい。

新年の 2024 年を迎えました。元日早々能登半島地震が発生し、まだ行方不明者の捜索が続いています。多くの方が犠牲となりました。謹んでお悔やみ申し上げます。

さて、能登半島地震のような震度 7 クラスの巨大地震が首都圏にも発生する確率が 80%以上だと言われています。そして、介護事業者に対しては、2021 年 4 月から法律でBCP（業務継続計画）の策定が義務づけられ 3 年の経過措置を経て今年 4 月から運用が開始されます。愛コープにおきましても、①平常時の対応 ②緊急時の対応（優先順位） ③職員への対応の徹底と訓練 ④ルールの見直し をしっかりと行い、小規模な事業所で大地震がおきた場合にやれることは限られてきますが、高齢の独居の方の安否確認を優先に取り組めるようにしていきます。

日本は地震だけでなく、地球温暖化にともなうと考えられる異常気象による災害も増加しています。介護事業所は、感染症や災害においても事業が継続できるよう日頃から準備をすすめています。資金的に事業が継続できるかの問題も抱えています。今年も、過去最多の介護事業所が経営難で倒産するなか、若干の報酬改定がありますが、国は賃金を 3%上げろ、5%あげろと声高々に叫ぶわりには、平均で 2%の改定にもなりません。介護事業所の賃上げは容易ではなく、ますますヘルパー不足が進み訪問介護は崩壊していきます。

今の政権を担っている政治家は、倫理観がないだけでなく人間としての思いやり、やさしさが全くありません。私たちが求めているのは、裏金づくりに奔走する政治家ではなく、私たちが安心して暮らせるような社会にするため、汗をかき働く人です。今年こそは、弱者を切り捨てる今の政治とは決別できる年になることを願います。

愛コープは、国の貧困な福祉行政のなかでも事業継続ができるようにやれることはなんでも実施していきます。その取り組み概略と事業報告を 3 か月に 1 度、皆様にお知らせいたします。本年も、皆様のご協力を宜しくお願い致します。

1月の簡単レシピ



～【定番人気の煮物】

いか大根～



- ～材料（2人分）～
- ・いか（小・1ぱい） 200g
 - ・大根 400g
 - ・しょうが（薄切り） 5g
- 【A】煮汁
- ・かつおだし 1と1/2カップ
 - ・酒 大さじ2
 - ・本みりん 大さじ2
 - ・しょうゆ 大さじ1と1/2

- ～つくりかた～
- (1) いかは内臓を取り除き、胴は 1.5cm幅、足は吸盤を取って1本ずつ切り離す。
 - (2) 大根は1.5cm厚さのいちよう切りにして下ゆでする。
 - (3) 鍋に【A】としょうがを入れて煮立て、(1)をさっと煮て取り出し、(2)を入れる。煮立ったら弱火にし、落としふたとふたをして15分煮る。
 - (4) (3)のいかをもどし入れてふたを取り、大きく鍋を返しながらかつおだしが少なくなるまで煮詰める。